

Coaching & PNL: perché facciamo quello che facciamo?

Informazioni generali

Data inizio	30.09.2020
Orario	20.00 - 21.50
Numero di lezioni	4 mercoledì
Docente	Andreas Barella
Tassa	110.00
Sede	Scuola media Pregassona, , 6963 Pregassona
Aula	--

Descrizione

Essere coscienti dei nostri mezzi e limiti è essenziale per la nostra crescita personale. Scoprire, affinare e divertirsi con i nostri meccanismi comportamentali ci motiva e crea il nostro atteggiamento quotidiano nell'ambito lavorativo, personale e di coppia. Come dare maggiore spazio ai metodi che funzionano bene per noi? In questo corso utilizzeremo degli strumenti pratici per comprendere e migliorare la qualità della nostra vita e di quelli che ci stanno intorno. Sede a Pregassona. Da 10 a 12 partecipanti.

Informazioni

Eliana Fuchs-Recalcati
079 413 68 41
cpa.fuchs.recalcati@gmail.com

Dettaglio

Categoria: Cultura generale
Materia: Conoscenza di sé e sviluppo personale
Periodo: Autunno
ID corso: 20/21A-04-60412